

# Cuales son los síntomas del coronavirus, cual es su tratamiento y cómo evitar contagiarme

Autor: **Policlínicas Lacibis**

www.policlinicalacibis.com – Email: direccion@policlinicalacibis.es

**App Fedelhorce – FEDELSALUD**

**Medicina privada, al alcance de todos, cerca de tí**

En la actual situación que estamos viviendo, debido al COVID-19, ha provocado una crisis sanitaria sin precedentes en el mundo. España está luchando contra esta pandemia y se han establecido medidas para frenarla. A continuación, te resumimos lo que es fundamental que sepas al respecto.

## 1º) **Que es el coronavirus covid-19**

Este virus se detectó por primera vez en Wuhan (China), con unos 11 millones de habitantes. Esta familia de virus se descubrió en la década de los 60 y su nombre se debe a que presentan al microscopio un aspecto parecido a lo que sería una corona. Provocan distintos tipos de enfermedades, siendo normal que contraigamos alguno de estos virus, de una forma u otra, a lo largo de nuestra vida, sin que tenga consecuencias importantes para nosotros.

## 2º) **¿Cuáles son sus síntomas?**

Sus síntomas son muy similares a los que puede tener una gripe común: **fiebre, fatiga, tos seca**, y en muchos casos **dificultades para respirar** (disnea). Además, pueden presentarse secreción y goteo nasal, dolor de garganta y cabeza, escalofríos y malestar general.

Pero estos síntomas son diferentes en cada persona, habiendo personas infectadas que apenas si presentan síntomas. Pero esto puede agravarse especialmente cuando la persona infectada padece inmunodeficiencia, enfermedades crónicas como la diabetes, algunos tipos de cáncer o afecciones de pulmón y también las personas de edad avanzada.

## 3º) **¿Cómo podemos contagiarnos?**

El virus se transmite de forma aérea, podemos infectarnos por vía respiratoria, a través de las gotas que producen las personas que lo portan cuando tosen, estornudan o hablan con nosotros estando muy cerca. Estas secreciones suelen depositarse en zonas donde las toca otra persona no infectada que, posteriormente, se lleva la mano al rostro (boca, nariz u ojos principalmente) y termina entrando en nuestro organismo y contagiándonos.

Este virus puede vivir durante horas en superficies como los metales e incluso hasta cinco días en otras superficies como el plástico.

## 4º) **¿Cómo podemos prevenirnos?**

Hay 3 formas principales de prevenirnos de este contagio:

- Evitemos tocarnos la cara.
- Lavémonos muy frecuentemente las manos, con jabón, durante al menos 20 segundos.
- Evitemos el contacto físico prolongado con otras personas que presenten síntomas.

## 5º) **Más información**

Te recomendamos que veas el siguiente video, que puedes encontrar en el canal YouTube de fedelhorce: <https://youtu.be/nsODEa7Ot4Q>